



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

EGEDESÖ, Klaus

□□: Horsensrun / DULK

□□: 63

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:21:43

□□: 7.86 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□□: 235 (of 289)

□□□□□/□: 217 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 48(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	32:25	6:09	33	9:12	150	10:03	5.27	32:25	6:09	23		227	
□□ 2	5.27	34:34	6:33	44	10:04	196	11:08	10.54	1:06:59	6:21	54		248	
□□ 3	5.27	36:07	6:51	49	11:30	209	12:29	15.81	1:43:06	6:31	22	12:54	222	
□□ 4	5.27	38:44	7:20	48	13:43	219	14:06	21.08	2:21:50	6:43	20		180	10:10
□□ 5	5.27	41:56	7:57	50	15:38	231	16:37	26.35	3:03:46	6:58	22	9:07	205	1:00:57
□□ 6	5.27	47:47	9:04	52	20:12	243	21:56	31.62	3:51:33	7:19	22	32:22	201	1:22:47
□□ 7	5.27	48:05	9:07	50	19:34	224	21:58	36.89	4:39:38	7:34	20	29:08	193	1:44:45
□□□ Ziel	5.27	42:05	7:59	38	14:27	171	16:22	42.16	5:21:43	7:37	50	3:44:30	228	4:54:56