



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SELTER, Thomas

□□□: 5:25:09

□□: LT Alfdorf

□□: 7.75 km/h

□□: 345

□□□□: 7:43 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 239 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 220 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 15(of 21)

Männer M55

□□□□□□□: 4:02:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	35:00	6:38	13	8:57	205	12:38	5.27	35:00	6:38	8	3:37	230		
□□ 2	5.27	34:24	6:31	11	7:10	192	10:58	10.54	1:09:24	6:35	20	15:44	256		
□□ 3	5.27	36:41	6:57	15	8:13	217	13:03	15.81	1:46:05	6:42	8	10:37	225		
□□ 4	5.27	38:52	7:22	15	9:39	223	14:14	21.08	2:24:57	6:52	8	15:17	183	13:17	
□□ 5	5.27	41:16	7:49	15	11:26	227	15:57	26.35	3:06:13	7:04	21	19:13	248	1:03:24	
□□ 6	5.27	46:38	8:50	18	14:46	236	20:47	31.62	3:52:51	7:21	6	26:17	204	1:24:05	
□□ 7	5.27	48:22	9:10	16	14:23	227	22:15	36.89	4:41:13	7:37	8	1:05:38	196	1:46:20	
□□□ Ziel	5.27	43:56	8:20	12	9:13	190	18:13	42.16	5:25:09	7:42	15	1:22:36	231	4:58:22	