



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

PFLÜGLER, Christian

□□: 100 Marathon Club
 □□: 269

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 5:25:38

□□: 7.74 km/h
 □□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□□: 240 (of 289)

□□□□□/□: 221 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 49(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	35:51	6:48	46	12:38	217	13:29	5.27	35:51	6:48	5	2:24	141	
□□ 2	5.27	34:52	6:36	45	10:22	200	11:26	10.54	1:10:43	6:42	19	2:10	166	
□□ 3	5.27	35:30	6:44	44	10:53	197	11:52	15.81	1:46:13	6:43	23	16:01	226	
□□ 4	5.27	37:27	7:06	47	12:26	210	12:49	21.08	2:23:40	6:48	21	0:03	184	12:00
□□ 5	5.27	41:11	7:48	49	14:53	225	15:52	26.35	3:04:51	7:00	23	10:12	207	1:02:02
□□ 6	5.27	45:04	8:33	50	17:29	230	19:13	31.62	3:49:55	7:16	23	30:44	205	1:21:09
□□ 7	5.27	46:23	8:48	48	17:52	213	20:16	36.89	4:36:18	7:29	21	25:48	197	1:41:25
□□ Ziel	5.27	49:20	9:21	47	21:42	223	23:37	42.16	5:25:38	7:43	51	3:48:25	232	4:58:51