



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

GRUNER, Gisela

□□□: 2:30:20

□□: LC Cottbus

□□: 8.38 km/h

□□: 100

□□□□: 7:08 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 28 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 2:04:13

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Frauen W50

□□□□□□□: 2:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	36:40	6:57	2	0:05	8	5:34	5.27	36:40	6:57	1	-	5	5:34
□□ 2	5.27	36:37	6:56	1	-	5	6:18	10.54	1:13:17	6:57	1	-	4	4:24
□□ 3	5.27	37:48	7:10	2	0:45	7	6:24	15.81	1:51:05	7:01	1	-	5	18:16
□□□ Ziel	5.27	39:15	7:26	1	-	7	7:51	21.08	2:30:20	7:07	1	-	5	26:07