



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

IBRON, Alexander

□□□: 5:28:18

□□: CaBa`s CaBaNauTeN

□□: 7.68 km/h

□□: 138

□□□□: 7:47 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 243 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 223 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 50(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	37:30	7:06	53	14:17	241	15:08	5.27	37:30	7:06	25	4:03	234	
□□ 2	5.27	36:03	6:50	50	11:33	223	12:37	10.54	1:13:33	6:58	20	5:00	36	
□□ 3	5.27	37:26	7:06	52	12:49	226	13:48	15.81	1:50:59	7:01	24	20:47	224	
□□ 4	5.27	38:48	7:21	49	13:47	220	14:10	21.08	2:29:47	7:06	22	6:10	182	18:07
□□ 5	5.27	38:39	7:20	47	12:21	208	13:20	26.35	3:08:26	7:09	53	13:47	249	1:05:37
□□ 6	5.27	42:49	8:07	47	15:14	211	16:58	31.62	3:51:15	7:18	24	32:04	208	1:22:29
□□ 7	5.27	46:25	8:48	49	17:54	215	20:18	36.89	4:37:40	7:31	22	27:10	200	1:42:47
□□ Ziel	5.27	50:38	9:36	49	23:00	233	24:55	42.16	5:28:18	7:47	52	3:51:05	234	5:01:31