



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WENK, Alexander

□□: Efringen-Kirchen

□□: 399

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 5:33:19

□□: 7.56 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 247 (of 289)

□□□□□/□: 226 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 29(of 31)

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	37:39	7:08	29	14:02	242	15:17	5.27	37:39	7:08	3	10:28	236	
□□ 2	5.27	37:56	7:11	30	13:23	243	14:30	10.54	1:15:35	7:10	3	20:25	171	
□□ 3	5.27	38:36	7:19	31	14:18	244	14:58	15.81	1:54:11	7:13	3	29:39	231	
□□ 4	5.27	39:14	7:26	30	14:35	225	14:36	21.08	2:33:25	7:16	3	39:01	189	21:45
□□ 5	5.27	40:31	7:41	28	15:05	217	15:12	26.35	3:13:56	7:21	3	48:09	210	1:11:07
□□ 6	5.27	42:33	8:04	27	16:42	206	16:42	31.62	3:56:29	7:28	3	1:18:28	210	1:27:43
□□ 7	5.27	46:09	8:45	27	19:58	208	20:02	36.89	4:42:38	7:39	3	1:02:28	202	1:47:45
□□□ Ziel	5.27	50:41	9:37	28	24:37	235	24:58	42.16	5:33:19	7:54	30	2:10:36	237	5:06:32