



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHÖFTNER, Hermann

□□: ASK Nettingsdorf Laufsport

□□: 324

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 5:33:44

□□: 7.58 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 249 (of 289)

□□□□□/□: 228 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 27(of 32)

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	38:16	7:15	30	14:13	248	15:54	5.27	38:16	7:15	5	1:57	238		
□□ 2	5.27	37:49	7:10	27	13:35	241	14:23	10.54	1:16:05	7:13	6	27:44	173		
□□ 3	5.27	39:06	7:25	29	14:35	248	15:28	15.81	1:55:11	7:17	6	11:21	233		
□□ 4	5.27	39:46	7:32	26	15:08	236	15:08	21.08	2:34:57	7:21	6	17:20	191	23:17	
□□ 5	5.27	42:36	8:05	26	17:17	232	17:17	26.35	3:17:33	7:29	6	22:40	212	1:14:44	
□□ 6	5.27	42:45	8:06	26	16:48	208	16:54	31.62	4:00:18	7:35	29	26:57	248	1:31:32	
□□ 7	5.27	44:38	8:28	23	18:31	197	18:31	36.89	4:44:56	7:43	5	31:18	204	1:50:03	
□□□ Ziel	5.27	48:48	9:15	26	23:05	220	23:05	42.16	5:33:44	7:54	28	4:12:11	239	5:06:57	