



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

LITWIN, Gabi

□□: LT Lippehasen

□□: 209

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:30:25

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 53)

□□□□□/□: 6 (of 14)

□□□□□□: 2:04:13

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	36:35	6:56	1	-	7	5:29	5.27	36:35	6:56	2		6	5:29
□□ 2	5.27	37:23	7:05	2	0:46	7	7:04	10.54	1:13:58	7:01	2	0:41	5	5:05
□□ 3	5.27	37:03	7:01	1	-	4	5:39	15.81	1:51:01	7:01	2		6	18:12
□□□ Ziel	5.27	39:24	7:28	2	0:09	8	8:00	21.08	2:30:25	7:08	2	0:05	6	26:12