



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

NIEMANN, Silke

□□□: 2:33:20

□□: TC Fiko Rostock

□□: 8.22 km/h

□□: 247

□□□□: 7:16 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 31 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 2:04:13

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Frauen W35

□□□□□□□: 2:33:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	38:20	7:16	1	-	10	7:14	5.27	38:20	7:16	1	-	8	7:14
□□ 2	5.27	37:33	7:07	1	-	8	7:14	10.54	1:15:53	7:11	1	-	7	7:00
□□ 3	5.27	38:34	7:19	1	-	10	7:10	15.81	1:54:27	7:14	1	-	8	21:38
□□□ Ziel	5.27	38:53	7:22	1	-	5	7:29	21.08	2:33:20	7:16	1	-	8	29:07