



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MAJEK, Jaroslaw

□□: KB Maniac Poznan
 □□: 215

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 5:53:13

□□: 7.13 km/h
 □□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 271 (of 289)

□□□□□/□: 245 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 52(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	34:08	6:28	43	10:55	194	11:46	5.27	34:08	6:28	27	0:41	255	
□□ 2	5.27	36:11	6:51	51	11:41	226	12:45	10.54	1:10:19	6:40	55	1:46	259	
□□ 3	5.27	37:22	7:05	50	12:45	224	13:44	15.81	1:47:41	6:48	26	17:29	249	
□□ 4	5.27	44:30	8:26	54	19:29	254	19:52	21.08	2:32:11	7:13	24	8:34	208	20:31
□□ 5	5.27	52:12	9:54	54	25:54	256	26:53	26.35	3:24:23	7:45	25	29:44	229	1:21:34
□□ 6	5.27	52:48	10:01	54	25:13	255	26:57	31.62	4:17:11	8:08	26	58:00	224	1:48:25
□□ 7	5.27	50:04	9:30	52	21:33	240	23:57	36.89	5:07:15	8:19	53	56:45	250	2:12:22
□□□ Ziel	5.27	45:58	8:43	46	18:20	205	20:15	42.16	5:53:13	8:22	54	4:16:00	256	5:26:26