



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

HENNING, Christian

□□□: 5:55:33

□□: Kassel

□□: 7.09 km/h

□□: 117

□□□□: 8:26 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 272 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 246 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 19(of 22)

Männer M20

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	38:07	7:13	21	14:05	246	15:45	5.27	38:07	7:13	2	3:04	256		
□□ 2	5.27	38:38	7:19	21	13:49	250	15:12	10.54	1:16:45	7:16	2	23:10	189		
□□ 3	5.27	38:00	7:12	20	13:06	240	14:22	15.81	1:54:45	7:15	2	17:42	236		
□□ 4	5.27	39:23	7:28	19	13:52	229	14:45	21.08	2:34:08	7:18	2	45:50	209	22:28	
□□ 5	5.27	40:47	7:44	20	14:47	222	15:28	26.35	3:14:55	7:23	2	31:41	230	1:12:06	
□□ 6	5.27	44:49	8:30	19	17:50	225	18:58	31.62	3:59:44	7:34	2	41:35	225	1:30:58	
□□ 7	5.27	48:25	9:11	15	20:05	229	22:18	36.89	4:48:09	7:48	2	53:25	220	1:53:16	
□□□ Ziel	5.27	1:07:24	12:47	21	40:37	254	41:41	42.16	5:55:33	8:26	22	5:28:46	257	5:28:46	