



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

CHRISTENSEN, Claus Ø.

□□□: 2:33:39

□□: Club 100 Marathon DK

□□: 8.23 km/h

□□: 38

□□□□: 7:17 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 33 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 24 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Männer M50

□□□□□□□: 2:17:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	36:17	6:53	5	2:49	27	10:41	5.27	36:17	6:53	4	2:37	11	
□□ 2	5.27	36:46	6:58	5	3:30	26	10:48	10.54	1:13:03	6:55	3	6:19	11	
□□ 3	5.27	38:42	7:20	5	3:48	25	11:00	15.81	1:51:45	7:04	4	8:15	11	
□□□ Ziel	5.27	41:54	7:57	5	8:19	25	12:13	21.08	2:33:39	7:17	5	16:34	24	43:54