



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

FINKE, Ralf

□□: Trail-Team-OWL

□□: 71

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:02:40

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 53)

□□□□□/□: 5 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 2:01:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:41	5:49	4	1:42	7	5:05	5.27	30:41	5:49	7	1:41	2		
□□ 2	5.27	30:08	5:43	4	0:36	6	4:10	10.54	1:00:49	5:46	6	2:17	3		
□□ 3	5.27	30:47	5:50	1	-	4	3:05	15.81	1:31:36	5:47	7	2:13	3		
□□□ Ziel	5.27	31:04	5:53	1	-	4	1:23	21.08	2:02:40	5:49	2	1:06	5	12:55	