



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

DITTRICH, Michael

□□: Bad Frankenhausen
 □□: 52

□□: 21.08 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 2:35:57

□□: 8.11 km/h
 □□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 53)

□□□□□/□: 26 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:14:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	36:34	6:56	2	5:16	28	10:58	5.27	36:34	6:56	2	5:16	4	
□□ 2	5.27	37:31	7:07	2	6:03	27	11:33	10.54	1:14:05	7:01	2	11:19	5	
□□ 3	5.27	39:05	7:24	2	5:06	26	11:23	15.81	1:53:10	7:09	2	16:25	5	
□□□ Ziel	5.27	42:47	8:07	2	4:40	27	13:06	21.08	2:35:57	7:23	2	21:05	26	46:12