



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

HELD, Christoph

□□: TuS 13 Hembsen

□□: 112

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:38:07

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 53)

□□□□□/□: 27 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:55:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	37:11	7:03	7	9:21	31	11:35	5.27	37:11	7:03	4	9:21	5	
□□ 2	5.27	38:29	7:18	6	10:03	32	12:31	10.54	1:15:40	7:10	4	19:24	6	1:03
□□ 3	5.27	40:29	7:40	6	11:21	29	12:47	15.81	1:56:09	7:20	4	30:45	6	0:29
□□□ Ziel	5.27	41:58	7:57	4	12:17	26	12:17	21.08	2:38:07	7:30	5	43:02	27	48:22