



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KRÜGER, Dieter

□□□: 2:39:20

□□: Gruen-Weiss Wittenberg

□□: 7.94 km/h

□□: 184

□□□□: 7:34 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 39 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 28 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Männer M55

□□□□□□□: 2:10:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	34:35	6:33	2	3:31	23	8:59	5.27	34:35	6:33	2	3:31	6	
□□ 2	5.27	38:35	7:19	2	8:17	34	12:37	10.54	1:13:10	6:56	1	-	7	
□□ 3	5.27	40:16	7:38	2	7:54	27	12:34	15.81	1:53:26	7:10	2	19:42	7	
□□□ Ziel	5.27	45:54	8:42	2	9:28	32	16:13	21.08	2:39:20	7:33	2	29:10	28	49:35