



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

JACOBSEN, Henrik

□□: Aabenraa AAIG
 □□: 140

□□: 21.08 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 2:40:35

□□: 7.85 km/h
 □□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 53)

□□□□□/□: 29 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 2:01:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	38:59	7:23	8	10:00	34	13:23	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07
□□ 2	5.27	37:36	7:08	8	8:04	28	11:38	10.54	1:16:35	7:15	7	18:03	8	1:58
□□ 3	5.27	43:51	8:19	9	13:04	37	16:09	15.81	2:00:26	7:37	8	31:03	8	4:46
□□□ Ziel	5.27	40:09	7:37	8	9:05	23	10:28	21.08	2:40:35	7:37	8	39:01	29	50:50