



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

ROSCHLAUB, Jan

□□□: 2:40:53

□□: Rennschnecken Cottbus

□□: 7.86 km/h

□□: 298

□□□□: 7:38 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 41 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 30 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Männer M40

□□□□□□□: 2:01:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	35:52	6:48	7	6:53	26	10:16	5.27	35:52	6:48	9	6:52	8	
□□ 2	5.27	37:43	7:09	10	8:11	30	11:45	10.54	1:13:35	6:58	8	15:03	9	
□□ 3	5.27	40:48	7:44	8	10:01	30	13:06	15.81	1:54:23	7:14	9	25:00	9	
□□□ Ziel	5.27	46:30	8:49	9	15:26	33	16:49	21.08	2:40:53	7:37	9	39:19	30	51:08