



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

HARTUNG, Frank

□□□: 2:42:48

□□: Leipzig

□□: 7.77 km/h

□□: 107

□□□□: 7:43 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 43 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 32 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Männer M45

□□□□□□□: 2:14:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.27 | 36:40 | 6:57 | 3 | 5:22 | 29 | 11:04 | 5.27 | 36:40 | 6:57 | 3 | 5:22 | 10 | |
| □□ 2 | 5.27 | 37:57 | 7:12 | 3 | 6:29 | 31 | 11:59 | 10.54 | 1:14:37 | 7:04 | 3 | 11:51 | 1 | - |
| □□ 3 | 5.27 | 41:03 | 7:47 | 4 | 7:04 | 32 | 13:21 | 15.81 | 1:55:40 | 7:18 | 3 | 18:55 | 1 | - |
| □□□ Ziel | 5.27 | 47:08 | 8:56 | 4 | 9:01 | 35 | 17:27 | 21.08 | 2:42:48 | 7:43 | 3 | 27:56 | 32 | 53:03 |