



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WIEMKER, Thomas

□□□: 2:44:28

□□: CaBa`s CaBaNauTeN

□□: 7.66 km/h

□□: 401

□□□□: 7:48 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 44 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 33 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Männer M45

□□□□□□□: 2:14:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	37:52	7:11	4	6:34	32	12:16	5.27	37:52	7:11	4	6:34	1	-
□□ 2	5.27	40:08	7:36	4	8:40	35	14:10	10.54	1:18:00	7:24	4	15:14	12	3:23
□□ 3	5.27	41:00	7:46	3	7:01	31	13:18	15.81	1:59:00	7:31	4	22:15	38	3:20
□□□ Ziel	5.27	45:28	8:37	3	7:21	31	15:47	21.08	2:44:28	7:48	4	29:36	33	54:43