



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WALGERS, Arien

□□: Dasseler SC

□□: 390

□□: 31.62 km

3/4 Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:49:49

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 23)

□□□□□/□: 3 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 2:49:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:23	4:48	3	1:07	5	3:45	5.27	25:23	4:48	1	-	20	
□□ 2	5.27	26:43	5:04	3	1:15	5	4:18	10.54	52:06	4:56	1	-	13	4:57
□□ 3	5.27	27:27	5:12	2	0:10	4	4:07	15.81	1:19:33	5:01	1	-	19	
□□ 4	5.27	27:56	5:18	1	-	3	3:25	21.08	1:47:29	5:05	1	-	19	
□□ 5	5.27	29:18	5:33	1	-	2	4:17	26.35	2:16:47	5:11	1	-	17	
□□□ Ziel	5.27	33:02	6:16	1	-	3	3:20	31.62	2:49:49	5:22	1	-	3	23:12