



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

NORGAARD, Michael

□□□: 2:57:38

□□: Hasselager

□□: 7.09 km/h

□□: 251

□□□□: 8:26 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 51 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 38 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□:

□□□□□: 10(of 10)

Männer M40

□□□□□□□: 2:01:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	38:59	7:23	8	10:00	34	13:23	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07
□□ 2	5.27	37:38	7:08	9	8:06	29	11:40	10.54	1:16:37	7:16	9	18:05	17	2:00
□□ 3	5.27	43:51	8:19	9	13:04	37	16:09	15.81	2:00:28	7:37	10	31:05	15	4:48
□□□ Ziel	5.27	57:10	10:50	10	26:06	39	27:29	21.08	2:57:38	8:25	10	56:04	38	1:07:53