



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHARFEN, Dirk

□□□: 2:16:35

□□: Kölner Stadt- Anzeiger

□□: 9.23 km/h

□□: 310

□□□□: 6:29 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 15 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 14 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Männer M35

□□□□□□□: 1:55:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	34:09	6:28	4	6:19	21	8:33	5.27	34:09	6:28	7	6:19	17	
□□ 2	5.27	33:00	6:15	2	4:34	15	7:02	10.54	1:07:09	6:22	7	10:53	37	
□□ 3	5.27	33:31	6:21	2	4:23	13	5:49	15.81	1:40:40	6:22	6	15:16	16	
□□□ Ziel	5.27	35:55	6:48	2	6:14	12	6:14	21.08	2:16:35	6:28	2	21:30	14	26:50