



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

GLÄSER, Kay-Olaf

□□: ESV Lok Berlin-Schöneweide
 □□: 92

□□: 21.08 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M50

□□□: 3:00:38

□□: 7.00 km/h
 □□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 53)

□□□□□/□: 39 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 2:17:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	41:32	7:52	8	8:04	39	15:56	5.27	41:32	7:52	7	7:52	18	3:40
□□ 2	5.27	45:43	8:40	8	12:27	39	19:45	10.54	1:27:15	8:16	6	20:31	18	12:38
□□ 3	5.27	46:32	8:49	8	11:38	39	18:50	15.81	2:13:47	8:27	7	30:17	17	18:07
□□□ Ziel	5.27	46:51	8:53	7	13:16	34	17:10	21.08	3:00:38	8:34	8	43:33	39	1:10:53