



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BOSS, Thomas

□□□: 2:19:34

□□: Hamburg

□□: 9.06 km/h

□□: 26

□□□□: 6:37 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 21 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 20 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Männer M30

□□□□□□□: 1:49:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	33:57	6:26	3	8:21	20	8:21	5.27	33:57	6:26	3	8:21	19	
□□ 2	5.27	34:26	6:32	3	8:28	20	8:28	10.54	1:08:23	6:29	3	16:49	39	
□□ 3	5.27	35:01	6:38	3	7:19	17	7:19	15.81	1:43:24	6:32	3	24:08	18	
□□□ Ziel	5.27	36:10	6:51	2	5:41	13	6:29	21.08	2:19:34	6:37	3	29:49	20	29:49