



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BOSS, Thomas

□□: Hamburg

□□: 26

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:19:34

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 53)

□□□□□/□: 20 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:49:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.27 | 33:57 | 6:26 | 3 | 8:21 | 20 | 8:21 | 5.27 | 33:57 | 6:26 | 3 | 8:21 | 19 | |
| □□ 2 | 5.27 | 34:26 | 6:32 | 3 | 8:28 | 20 | 8:28 | 10.54 | 1:08:23 | 6:29 | 3 | 16:49 | 39 | |
| □□ 3 | 5.27 | 35:01 | 6:38 | 3 | 7:19 | 17 | 7:19 | 15.81 | 1:43:24 | 6:32 | 3 | 24:08 | 18 | |
| □□□ Ziel | 5.27 | 36:10 | 6:51 | 2 | 5:41 | 13 | 6:29 | 21.08 | 2:19:34 | 6:37 | 3 | 29:49 | 20 | 29:49 |