



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

TRIEBEL, Silko

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 378

□□: 31.62 km

3/4 Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:20:02

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 23)

□□□□□/□: 6 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 3:20:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.27 | 31:07 | 5:54 | 1 | - | 9 | 9:29 | 5.27 | 31:07 | 5:54 | 1 | - | 17 | |
| □□ 2 | 5.27 | 30:22 | 5:45 | 1 | - | 7 | 7:57 | 10.54 | 1:01:29 | 5:50 | 1 | - | 11 | 14:20 |
| □□ 3 | 5.27 | 31:09 | 5:54 | 1 | - | 8 | 7:49 | 15.81 | 1:32:38 | 5:51 | 1 | - | 16 | |
| □□ 4 | 5.27 | 32:59 | 6:15 | 1 | - | 7 | 8:28 | 21.08 | 2:05:37 | 5:57 | 1 | - | 16 | |
| □□ 5 | 5.27 | 34:51 | 6:36 | 1 | - | 6 | 9:50 | 26.35 | 2:40:28 | 6:05 | 1 | - | 14 | |
| □□□ Ziel | 5.27 | 39:34 | 7:30 | 2 | 0:15 | 6 | 9:52 | 31.62 | 3:20:02 | 6:19 | 1 | - | 6 | 53:25 |