



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

AMBORN, Ulrich

□□: LG Offenbach

□□: 3

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:20:36

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 289)

□□□□□/□: 1 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 1(of 32)

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	24:07	4:34	2	0:04	10	1:45	5.27	24:07	4:34	32		8	
□□ 2	5.27	24:14	4:35	1	-	2	0:48	10.54	48:21	4:35	1	-	6	
□□ 3	5.27	24:31	4:39	1	-	3	0:53	15.81	1:12:52	4:36	17		4	
□□ 4	5.27	24:38	4:40	1	-	1	-	21.08	1:37:30	4:37	16		2	
□□ 5	5.27	25:19	4:48	1	-	1	-	26.35	2:02:49	4:39	15		1	-
□□ 6	5.27	25:57	4:55	1	-	2	0:06	31.62	2:28:46	4:42	14		1	-
□□ 7	5.27	26:07	4:57	1	-	1	-	36.89	2:54:53	4:44	15		1	-
□□□ Ziel	5.27	25:43	4:52	1	-	1	-	42.16	3:20:36	4:45	2	1:59:03	9	2:53:49