



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WILD, Wolfgang

□□: DJK Weiden
 □□: 407

□□: 31.62 km
 3/4 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 3:21:19

□□: 9.24 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 23)

□□□□□/□: 7 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:49:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	24:16	4:36	1	-	3	2:38	5.27	24:16	4:36	3	-	16	
□□ 2	5.27	26:23	5:00	2	0:55	4	3:58	10.54	50:39	4:48	3	-	10	3:30
□□ 3	5.27	28:32	5:24	3	1:15	5	5:12	15.81	1:19:11	5:00	3	-	15	
□□ 4	5.27	37:19	7:04	6	9:23	16	12:48	21.08	1:56:30	5:31	3	9:01	15	
□□ 5	5.27	43:00	8:09	6	13:42	17	17:59	26.35	2:39:30	6:03	3	22:43	13	
□□□ Ziel	5.27	41:49	7:56	3	8:47	9	12:07	31.62	3:21:19	6:22	3	31:30	7	54:42