



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KRAHE, Holger

□□□: 3:22:43

□□: Bonn

□□: 12.48 km/h

□□: 175

□□□□: 4:49 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□□: 2 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 2 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 1(of 31)

Männer M30

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:41	4:52	9	2:04	20	3:19	5.27	25:41	4:52	17	-	9	
□□ 2	5.27	24:33	4:39	1	-	4	1:07	10.54	50:14	4:45	13	-	7	
□□ 3	5.27	24:18	4:36	1	-	2	0:40	15.81	1:14:32	4:42	17	-	5	
□□ 4	5.27	24:39	4:40	1	-	2	0:01	21.08	1:39:11	4:42	14	-	3	
□□ 5	5.27	25:26	4:49	1	-	2	0:07	26.35	2:04:37	4:43	15	-	2	1:48
□□ 6	5.27	25:51	4:54	1	-	1	-	31.62	2:30:28	4:45	16	-	2	1:42
□□ 7	5.27	26:11	4:58	1	-	2	0:04	36.89	2:56:39	4:47	14	-	2	1:46
□□ Ziel	5.27	26:04	4:56	1	-	2	0:21	42.16	3:22:43	4:48	1	-	10	2:55:56