



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

HILPERT, Jens

□□: TUS Massenheim
 □□: 122

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 3:28:58

□□: 12.06 km/h
 □□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□□: 3 (of 289)

□□□□□/□: 3 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 1(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	23:13	4:24	1	-	2	0:51	5.27	23:13	4:24	31	-	10	
□□ 2	5.27	24:30	4:38	1	-	3	1:04	10.54	47:43	4:31	25	-	8	
□□ 3	5.27	24:37	4:40	1	-	5	0:59	15.81	1:12:20	4:34	29	-	6	
□□ 4	5.27	25:01	4:44	1	-	3	0:23	21.08	1:37:21	4:37	27	-	4	
□□ 5	5.27	26:18	4:59	1	-	6	0:59	26.35	2:03:39	4:41	2	-	3	0:50
□□ 6	5.27	27:42	5:15	2	0:07	10	1:51	31.62	2:31:21	4:47	52	-	3	2:35
□□ 7	5.27	29:01	5:30	2	0:30	10	2:54	36.89	3:00:22	4:53	48	-	224	5:29
□□□ Ziel	5.27	28:36	5:25	2	0:58	12	2:53	42.16	3:28:58	4:57	3	1:51:45	11	3:02:11