



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

CHRISTIANSEN, Steen

□□□: 3:29:17

□□: Sanofi aventis

□□: 8.89 km/h

□□: 39

□□□□: 6:37 min/km

□□: 31.62 km

□□□□□/□□□: 8 (of 23)

3/4 Marathon

□□□□□/□: 8 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Männer M45

□□□□□□□: 3:04:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:36	5:48	2	0:54	8	8:58	5.27	30:36	5:48	2	0:54	15		
□□ 2	5.27	29:27	5:35	1	-	6	7:02	10.54	1:00:03	5:41	2		15	12:54	
□□ 3	5.27	30:44	5:49	2	0:33	7	7:24	15.81	1:30:47	5:44	2	0:19	14		
□□ 4	5.27	31:53	6:02	2	1:38	6	7:22	21.08	2:02:40	5:49	2	1:57	14		
□□ 5	5.27	40:32	7:41	4	9:16	15	15:31	26.35	2:43:12	6:11	2	11:13	12		
□□□ Ziel	5.27	46:05	8:44	4	13:40	14	16:23	31.62	3:29:17	6:37	2	24:53	8	1:02:40	