



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

GRUNER, Stefan

□□□: 3:31:12

□□: LC Cottus

□□: 11.93 km/h

□□: 101

□□□□: 5:01 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 6 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 6 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 1(of 22)

Männer M20

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	25:48	4:53	2	1:46	24	3:26	5.27	25:48	4:53	12			13
□□ 2	5.27	24:49	4:42	1	-	7	1:23	10.54	50:37	4:48	14			11
□□ 3	5.27	24:54	4:43	1	-	7	1:16	15.81	1:15:31	4:46	12			9
□□ 4	5.27	25:31	4:50	1	-	7	0:53	21.08	1:41:02	4:47	13			7
□□ 5	5.27	26:00	4:56	1	-	4	0:41	26.35	2:07:02	4:49	20			236 4:13
□□ 6	5.27	26:59	5:07	1	-	4	1:08	31.62	2:34:01	4:52	11			6 5:15
□□ 7	5.27	28:20	5:22	1	-	8	2:13	36.89	3:02:21	4:56	19			225 7:28
□□□ Ziel	5.27	28:51	5:28	2	2:04	13	3:08	42.16	3:31:12	5:00	2	3:04:25	14	3:04:25