



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

**GRUNER, Stefan**

□□: LC Cottus  
 □□: 101

□□: 42.16 km  
 Marathon

□□□□:  
 Männer M20

□□□: 3:31:12

□□: 11.98 km/h  
 □□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 289)

□□□□□/□: 6 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:48	4:53	2	1:46	24	3:26	5.27	25:48	4:53	12	-	13	
□□ 2	5.27	24:49	4:42	1	-	7	1:23	10.54	50:37	4:48	14	-	11	
□□ 3	5.27	24:54	4:43	1	-	7	1:16	15.81	1:15:31	4:46	12	-	9	
□□ 4	5.27	25:31	4:50	1	-	7	0:53	21.08	1:41:02	4:47	13	-	7	
□□ 5	5.27	26:00	4:56	1	-	4	0:41	26.35	2:07:02	4:49	20	-	236	4:13
□□ 6	5.27	26:59	5:07	1	-	4	1:08	31.62	2:34:01	4:52	11	-	6	5:15
□□ 7	5.27	28:20	5:22	1	-	8	2:13	36.89	3:02:21	4:56	19	-	225	7:28
□□□ Ziel	5.27	28:51	5:28	2	2:04	13	3:08	42.16	3:31:12	5:00	2	3:04:25	14	3:04:25