



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WEIß, Carsten

□□: Triathlonfreunde Wittenberg
 □□: 396

□□: 31.62 km
 3/4 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 3:32:31

□□: 8.75 km/h
 □□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 23)

□□□□□/□: 10 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:49:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:14	5:44	4	5:58	7	8:36	5.27	30:14	5:44	4	4:51	13	
□□ 2	5.27	31:56	6:03	4	6:28	9	9:31	10.54	1:02:10	5:53	6	10:04	17	15:01
□□ 3	5.27	33:08	6:17	4	5:51	9	9:48	15.81	1:35:18	6:01	4	15:45	12	
□□ 4	5.27	33:41	6:23	3	5:45	8	9:10	21.08	2:08:59	6:07	6	21:30	21	
□□ 5	5.27	38:42	7:20	4	9:24	11	13:41	26.35	2:47:41	6:21	4	30:54	10	
□□□ Ziel	5.27	44:50	8:30	4	11:48	12	15:08	31.62	3:32:31	6:43	4	42:42	10	1:05:54