



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

LUX, Christoph

□□: TG Viktoria Augsburg
 □□: 214

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M30

□□□: 3:32:42

□□: 11.85 km/h
 □□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 289)

□□□□□/□: 7 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 2(of 31)

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:31	4:50	7	1:54	16	3:09	5.27	25:31	4:50	31		14	
□□ 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	51:12	4:51	16		12	
□□ 3	5.27	26:12	4:58	5	1:54	15	2:34	15.81	1:17:24	4:53	31		10	
□□ 4	5.27	26:26	5:00	5	1:47	13	1:48	21.08	1:43:50	4:55	16		8	
□□ 5	5.27	27:03	5:07	3	1:37	12	1:44	26.35	2:10:53	4:58	28		6	8:04
□□ 6	5.27	27:08	5:08	2	1:17	5	1:17	31.62	2:38:01	4:59	1	-	7	9:15
□□ 7	5.27	27:48	5:16	2	1:37	4	1:41	36.89	3:05:49	5:02	26		4	10:56
□□□ Ziel	5.27	26:53	5:06	3	0:49	6	1:10	42.16	3:32:42	5:02	2	9:59	15	3:05:55