



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

ZABEL, Dirk

□□: TC Merseburg

□□: 415

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:55:05

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 53)

□□□□□/□: 2 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:55:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	27:50	5:16	1	-	2	2:14	5.27	27:50	5:16	1	-	22	
□□ 2	5.27	28:26	5:23	1	-	2	2:28	10.54	56:16	5:20	1	-	21	
□□ 3	5.27	29:08	5:31	1	-	2	1:26	15.81	1:25:24	5:24	1	-	21	
□□□ Ziel	5.27	29:41	5:37	1	-	1	-	21.08	1:55:05	5:27	1	-	2	5:20