



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

FÖRKEL, Detlev

□□: Weimar

□□: 77

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:39:39

□□: 11.47 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 289)

□□□□□/□: 13 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 2(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	23:23	4:26	1	-	3	1:01	5.27	23:23	4:26	28	-	20	
□□ 2	5.27	24:39	4:40	2	0:02	6	1:13	10.54	48:02	4:33	22	-	18	
□□ 3	5.27	25:21	4:48	1	-	10	1:43	15.81	1:13:23	4:38	27	-	16	
□□ 4	5.27	26:50	5:05	1	-	19	2:12	21.08	1:40:13	4:45	38	-	14	
□□ 5	5.27	27:38	5:14	1	-	18	2:19	26.35	2:07:51	4:51	25	-	10	5:02
□□ 6	5.27	29:03	5:30	3	0:51	21	3:12	31.62	2:36:54	4:57	27	-	13	8:08
□□ 7	5.27	31:40	6:00	3	3:29	32	5:33	36.89	3:08:34	5:06	25	-	7	13:41
□□□ Ziel	5.27	31:05	5:53	4	2:42	28	5:22	42.16	3:39:39	5:12	3	2:18:53	21	3:12:52