



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

COSTA, Julio

□□: SV Langendreer 04

□□: 44

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:46:06

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 289)

□□□□□/□: 19 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 3(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	22:22	4:14	1	-	1	-	5.27	22:22	4:14	27	-	26	
□□ 2	5.27	23:26	4:26	1	-	1	-	10.54	45:48	4:20	23	-	24	
□□ 3	5.27	23:38	4:29	1	-	1	-	15.81	1:09:26	4:23	41	-	255	
□□ 4	5.27	25:02	4:45	1	-	4	0:24	21.08	1:34:28	4:28	21	-	20	
□□ 5	5.27	26:09	4:57	1	-	5	0:50	26.35	2:00:37	4:34	22	-	16	
□□ 6	5.27	28:51	5:28	5	2:20	19	3:00	31.62	2:29:28	4:43	22	-	19	0:42
□□ 7	5.27	36:31	6:55	14	8:52	93	10:24	36.89	3:05:59	5:02	36	-	228	11:06
□□□ Ziel	5.27	40:07	7:36	26	13:30	137	14:24	42.16	3:46:06	5:21	6	2:20:13	27	3:19:19