



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

RÜLLER, Christian

□□: LG Stadtwerke München
 □□: 303

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M30

□□□: 3:47:56

□□: 11.06 km/h
 □□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 289)

□□□□□/□: 21 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 5(of 31)

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	24:57	4:44	5	1:20	11	2:35	5.27	24:57	4:44	28		28	
□□ 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	50:38	4:48	19		26	
□□ 3	5.27	26:47	5:04	7	2:29	21	3:09	15.81	1:17:25	4:53	28		23	
□□ 4	5.27	26:51	5:05	6	2:12	20	2:13	21.08	1:44:16	4:56	19		22	
□□ 5	5.27	28:40	5:26	6	3:14	27	3:21	26.35	2:12:56	5:02	25		18	10:07
□□ 6	5.27	30:00	5:41	6	4:09	36	4:09	31.62	2:42:56	5:09	19	4:55	21	14:10
□□ 7	5.27	33:29	6:21	8	7:18	50	7:22	36.89	3:16:25	5:19	25		14	21:32
□□□ Ziel	5.27	31:31	5:58	6	5:27	30	5:48	42.16	3:47:56	5:24	5	25:13	29	3:21:09