



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Demetz, Georg

□□: Gherdeina Runners

□□: 52

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:57:30

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 311)

□□□□□/□: 27 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 7(of 62)

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	24:03	4:33	3	1:17	7	2:20	5.27	24:03	4:33	39		33	
Runde	5.27	24:37	4:40	3	0:56	7	2:54	10.54	48:40	4:37	38		8	5:14
Runde	5.27	26:07	4:57	4	1:24	16	3:52	15.81	1:14:47	4:43	38		28	9:06
Runde	5.27	28:08	5:20	7	2:22	25	5:20	21.08	1:42:55	4:52	38		28	14:26
Runde	5.27	31:38	6:00	17	5:08	61	9:02	26.35	2:14:33	5:06	38		28	23:28
Runde	5.27	32:04	6:05	12	3:55	52	9:32	31.62	2:46:37	5:16	38		28	33:00
Runde	5.27	35:49	6:47	18	7:22	77	12:37	36.89	3:22:26	5:29	38		27	45:37
Runde	5.27	35:04	6:39	14	8:04	67	19:19	42.16	3:57:30	5:37	8	3:04:08	33	3:04:08