



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Wohlfahrt, Jörg

□□: SV 19 Straelen

□□: 439

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:58:45

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 311)

□□□□□/□: 32 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 8(of 62)

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	25:41	4:52	7	2:55	24	3:58	5.27	25:41	4:52	40			38	
Runde	5.27	27:01	5:07	9	3:20	30	5:18	10.54	52:42	5:00	39			19	9:16
Runde	5.27	27:48	5:16	9	3:05	31	5:33	15.81	1:20:30	5:05	39			33	14:49
Runde	5.27	28:36	5:25	10	2:50	29	5:48	21.08	1:49:06	5:10	39			33	20:37
Runde	5.27	30:32	5:47	14	4:02	42	7:56	26.35	2:19:38	5:17	39			33	28:33
Runde	5.27	31:34	5:59	9	3:25	42	9:02	31.62	2:51:12	5:24	39			33	37:35
Runde	5.27	33:56	6:26	12	5:29	48	10:44	36.89	3:25:08	5:33	39			32	48:19
Runde	5.27	33:37	6:22	10	6:37	51	17:52	42.16	3:58:45	5:39	9	3:05:23		38	3:05:23