



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Jalowi, Andreas

□□: TV Dresden

□□: 159

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:59:44

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 311)

□□□□□/□: 33 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 7(of 35)

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	26:26	5:00	7	3:05	32	4:43	5.27	26:26	5:00	26	-	39	-
Runde	5.27	26:30	5:01	6	1:54	24	4:47	10.54	52:56	5:01	24	-	34	9:30
Runde	5.27	26:50	5:05	6	2:02	22	4:35	15.81	1:19:46	5:02	24	-	34	14:05
Runde	5.27	28:04	5:19	7	2:33	23	5:16	21.08	1:47:50	5:06	24	-	34	19:21
Runde	5.27	31:16	5:55	10	5:12	56	8:40	26.35	2:19:06	5:16	24	-	34	28:01
Runde	5.27	31:31	5:58	10	5:12	41	8:59	31.62	2:50:37	5:23	24	-	34	37:00
Runde	5.27	34:07	6:28	9	7:01	53	10:55	36.89	3:24:44	5:32	24	-	33	47:55
Runde	5.27	35:00	6:38	11	8:22	66	19:15	42.16	3:59:44	5:41	8	2:58:01	39	3:06:22