



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Roth, Georg

□□: cw-running

□□: 318

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:06:02

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 311)

□□□□□/□: 45 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 7(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	28:18	5:22	10	4:08	53	6:35	5.27	28:18	5:22	41	-	51	-
Runde	5.27	28:14	5:21	7	3:26	43	6:31	10.54	56:32	5:21	38	-	46	13:06
Runde	5.27	28:13	5:21	5	2:32	38	5:58	15.81	1:24:45	5:21	38	-	46	19:04
Runde	5.27	28:38	5:25	4	2:00	31	5:50	21.08	1:53:23	5:22	38	-	46	24:54
Runde	5.27	30:39	5:48	6	2:31	43	8:03	26.35	2:24:02	5:27	38	-	46	32:57
Runde	5.27	32:15	6:07	8	3:10	53	9:43	31.62	2:56:17	5:34	38	-	46	42:40
Runde	5.27	34:51	6:36	14	5:05	63	11:39	36.89	3:31:08	5:43	37	-	45	54:19
Runde	5.27	34:54	6:37	15	19:09	65	19:09	42.16	4:06:02	5:50	10	3:08:38	51	3:12:40