



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Hauch, Wolfgang

□□: LSV Basel
 □□: 124

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 4:08:29

□□: 10.14 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 311)

□□□□□/□: 50 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 8(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	29:09	5:31	16	4:59	64	7:26	5.27	29:09	5:31	42	-	56	
Runde	5.27	28:19	5:22	9	3:31	46	6:36	10.54	57:28	5:27	39	-	51	14:02
Runde	5.27	28:30	5:24	6	2:49	41	6:15	15.81	1:25:58	5:26	39	-	51	20:17
Runde	5.27	29:10	5:32	6	2:32	39	6:22	21.08	1:55:08	5:27	39	-	51	26:39
Runde	5.27	30:48	5:50	9	2:40	47	8:12	26.35	2:25:56	5:32	39	-	51	34:51
Runde	5.27	31:50	6:02	7	2:45	47	9:18	31.62	2:57:46	5:37	39	-	51	44:09
Runde	5.27	34:37	6:34	13	4:51	62	11:25	36.89	3:32:23	5:45	38	-	50	55:34
Runde	5.27	36:06	6:51	17	20:21	76	20:21	42.16	4:08:29	5:53	11	3:11:05	56	3:15:07