



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Hansen, Dirk

□□: Niebüll

□□: 119

□□: 31.62 km

3/4 Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:14:39

□□: 7.45 km/h

□□□□: 8:03 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 23)

□□□□□/□: 21 (of 22)

□□□□□□: 2:46:55

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 3:16:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.27	33:12	6:17	3	2:46	11	7:55	5.27	33:12	6:17	5	2:46	3	
Runde	5.27	37:43	7:09	6	6:57	21	10:54	10.54	1:10:55	6:43	5	9:43	3	3:35
Runde	5.27	39:52	7:33	6	9:26	22	13:00	15.81	1:50:47	7:00	5	19:09	3	9:57
Runde	5.27	42:23	8:02	6	11:19	22	14:27	21.08	2:33:10	7:15	5	30:28	3	14:29
Runde	5.27	49:47	9:26	5	16:23	21	21:28	26.35	3:22:57	7:42	5	46:51	3	25:18
Runde	5.27	51:42	9:48	5	11:33	19	20:34	31.62	4:14:39	8:03	5	58:24	21	1:27:44