



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Kümmel, Stephan

□□□: 4:15:42

□□: Treppenlaufteam Schritt für Schritt

□□: 9.86 km/h

□□: 204

□□□□: 6:04 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 67 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 62 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 11(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:20	5:56	27	7:10	118	9:37	5.27	31:20	5:56	6	-	68	0:47
Runde	5.27	29:52	5:40	18	5:04	76	8:09	10.54	1:01:12	5:48	42	-	63	17:46
Runde	5.27	30:22	5:45	20	4:41	80	8:07	15.81	1:31:34	5:47	5	-	63	25:53
Runde	5.27	31:56	6:03	21	5:18	94	9:08	21.08	2:03:30	5:51	42	-	63	35:01
Runde	5.27	31:43	6:01	11	3:35	62	9:07	26.35	2:35:13	5:53	42	-	63	44:08
Runde	5.27	32:25	6:09	11	3:20	58	9:53	31.62	3:07:38	5:56	42	-	63	54:01
Runde	5.27	34:58	6:38	15	5:12	65	11:46	36.89	3:42:36	6:02	41	-	62	1:05:47
Runde	5.27	33:06	6:16	8	17:21	42	17:21	42.16	4:15:42	6:03	14	3:18:18	68	3:22:20