



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Menendez, Jesus

□□□: 4:15:58

□□: Wilken GmbH

□□: 9.85 km/h

□□: 242

□□□□: 6:04 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 68 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 63 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 16(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:46	6:01	35	9:00	135	10:03	5.27	31:46	6:01	32			69	1:13
Runde	5.27	30:09	5:43	21	6:28	84	8:26	10.54	1:01:55	5:52	9			64	18:29
Runde	5.27	29:41	5:37	17	4:58	64	7:26	15.81	1:31:36	5:47	32			64	25:55
Runde	5.27	30:17	5:44	16	4:31	62	7:29	21.08	2:01:53	5:46	32			64	33:24
Runde	5.27	32:17	6:07	21	5:47	79	9:41	26.35	2:34:10	5:51	32			64	43:05
Runde	5.27	35:04	6:39	22	6:55	90	12:32	31.62	3:09:14	5:59	32			64	55:37
Runde	5.27	34:07	6:28	14	5:40	53	10:55	36.89	3:43:21	6:03	32			63	1:06:32
Runde	5.27	32:37	6:11	8	5:37	37	16:52	42.16	4:15:58	6:04	17	3:22:36		69	3:22:36