



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Herbert, Stephan

□□: SC Nordwalde  
 □□: 133

□□: 42.16 km  
 Marathon

□□□□:  
 Männer M40

□□□: 4:18:31

□□: 9.75 km/h  
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 311)

□□□□□/□: 70 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 18(of 62)

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:36	5:48	21	7:50	94	8:53	5.27	30:36	5:48	50	-	76	0:03
Runde	5.27	28:39	5:26	12	4:58	51	6:56	10.54	59:15	5:37	49	-	71	15:49
Runde	5.27	28:38	5:25	12	3:55	43	6:23	15.81	1:27:53	5:33	49	-	71	22:12
Runde	5.27	29:04	5:30	11	3:18	37	6:16	21.08	1:56:57	5:32	49	-	71	28:28
Runde	5.27	29:47	5:39	7	3:17	29	7:11	26.35	2:26:44	5:34	49	-	71	35:39
Runde	5.27	33:15	6:18	16	5:06	66	10:43	31.62	2:59:59	5:41	49	-	71	46:22
Runde	5.27	37:25	7:05	24	8:58	98	14:13	36.89	3:37:24	5:53	49	-	70	1:00:35
Runde	5.27	41:07	7:48	37	14:07	158	25:22	42.16	4:18:31	6:07	19	3:25:09	76	3:25:09