



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Puchert, Alexander

□□□: 4:28:04

□□: LG Wuppertal

□□: 9.40 km/h

□□: 299

□□□□: 6:22 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 97 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 90 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 21(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:19	5:56	30	8:33	115	9:36	5.27	31:19	5:56	53	-	94	0:46
Runde	5.27	31:32	5:59	26	7:51	116	9:49	10.54	1:02:51	5:57	52	-	89	19:25
Runde	5.27	33:04	6:16	31	8:21	136	10:49	15.81	1:35:55	6:04	52	-	89	30:14
Runde	5.27	33:46	6:24	29	8:00	135	10:58	21.08	2:09:41	6:09	52	-	89	41:12
Runde	5.27	34:49	6:36	28	8:19	121	12:13	26.35	2:44:30	6:14	52	-	89	53:25
Runde	5.27	34:52	6:36	21	6:43	87	12:20	31.62	3:19:22	6:18	52	-	89	1:05:45
Runde	5.27	33:50	6:25	11	5:23	47	10:38	36.89	3:53:12	6:19	52	-	88	1:16:23
Runde	5.27	34:52	6:36	13	7:52	64	19:07	42.16	4:28:04	6:21	22	3:34:42	96	3:34:42