



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Bauhs, Henrik

□□: ich-liebe-ruegen

□□: 12

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:34:56

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 311)

□□□□□/□: 108 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 24(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:06	5:54	26	6:56	108	9:23	5.27	31:06	5:54	58	-	113	0:33
Runde	5.27	31:37	5:59	30	6:49	121	9:54	10.54	1:02:43	5:57	55	-	108	19:17
Runde	5.27	34:46	6:35	40	9:05	183	12:31	15.81	1:37:29	6:09	55	-	108	31:48
Runde	5.27	33:30	6:21	32	6:52	125	10:42	21.08	2:10:59	6:12	55	-	108	42:30
Runde	5.27	35:04	6:39	29	6:56	126	12:28	26.35	2:46:03	6:18	55	-	108	54:58
Runde	5.27	35:22	6:42	23	6:17	95	12:50	31.62	3:21:25	6:22	55	-	108	1:07:48
Runde	5.27	36:57	7:00	20	7:11	93	13:45	36.89	3:58:22	6:27	54	-	107	1:21:33
Runde	5.27	36:34	6:56	19	20:49	83	20:49	42.16	4:34:56	6:31	27	3:37:32	114	3:41:34