



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Michel, Ronny

□□□: 4:38:30

□□: lg-ohne-namen.de Sindelfingen

□□: 9.05 km/h

□□: 250

□□□□: 6:37 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 124 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 116 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 27(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:34	5:59	30	7:24	128	9:51	5.27	31:34	5:59	61	-	121	1:01
Runde	5.27	32:49	6:13	35	8:01	147	11:06	10.54	1:04:23	6:06	58	-	116	20:57
Runde	5.27	32:14	6:06	30	6:33	116	9:59	15.81	1:36:37	6:06	58	-	116	30:56
Runde	5.27	33:09	6:17	29	6:31	114	10:21	21.08	2:09:46	6:09	58	-	116	41:17
Runde	5.27	33:57	6:26	25	5:49	105	11:21	26.35	2:43:43	6:12	58	-	116	52:38
Runde	5.27	36:01	6:50	24	6:56	105	13:29	31.62	3:19:44	6:19	58	-	116	1:06:07
Runde	5.27	38:22	7:16	30	8:36	118	15:10	36.89	3:58:06	6:27	57	-	115	1:21:17
Runde	5.27	40:24	7:39	36	24:39	147	24:39	42.16	4:38:30	6:36	30	3:41:06	122	3:45:08